



running conseil
Cernay

Par des coureurs, pour des coureurs...

www.runningconseilcernay.com



LE FOURNIL DE PAPOUPA
Marceline et Marc ROSSI

- Pains de tradition
- Pains au levain

Horaires : Du Mardi au Vendredi de 6h30 à 19h00
Le Samedi de 6h30 à 17h00

31b rue Poincaré
68700 CERNAY
Cernay croisière

Tél. 03 89 39 22 40
Tél. 03 89 74 18 69



La Vie Claire
La bio est dans ma nature

Horaires
lundi au jeudi : 8h30-13h et 14h-19h
vendredi : 8h30-19h
samedi : 8h30-18h

La Vie Claire
9b Rue James Barbier - 68700 CERNAY - 03 89 28 24 03
lavieclaire.cernay@orange.fr
lavieclaire-cernay.com

**DIMANCHE
28 OCTOBRE**

Départs Enfants 8h45

Jeunes 9h - 5km 9h30

10km 10h30

Complexe Sportif D. Eck

Bulletin d'inscription
sur le site eha.athle.com

Avec l'aide de la Fédération
des Associations de Cernay
et en partenariat avec



**Courses
des Rives
de la Thur**

2018

C E R N A Y

**5km mesuré
10km classant**

Contact : 03 89 39 77 80
fac.cernay@wanadoo.fr



HORAIRES

Course de 800m
École d'athlétisme
Départ 8h45
Pour les personnes nées
entre 2009 et 2011

Course de 2km
Jeunes
Départ 9h00
Pour les personnes nées
entre 2003 et 2008

Course de 5km
Départ 9h30
Pour les personnes
nées en 2002
et avant

Course de 10km
Départ 10h30
Pour les personnes
nées en 2002
et avant

Remise des récompenses pour les premières courses
à partir de 10h au Complexe Sportif D. Eck.

INFORMATIONS

Lots aux 700 premiers pré-inscrits

Inscriptions sur place jusqu'à 30 minutes avant la course.

Retrait des dossards la veille de 14h à 17h et le jour même
jusqu'à 30 minutes avant le départ de la course au Complexe
Sportif D. Eck, rue René Guibert.

HUMANITAIRE

Un don de **1€** sera reversé aux Restos du Cœur
pour chaque coureur du 5km et 10km.

INSCRIPTIONS

Inscriptions uniquement via **lesportif.com** ou par courrier
avec le règlement par chèque.

ACCÈS

Stationner sur les parkings de la gare ou de l'Espace Grün.



MERCI À NOS PARTENAIRES

BULLETIN D'ENGAGEMENT

• Soit je joins la licence sportive pour la saison 2018/2019 soit un certificat médical de non contre-indication au sport de compétition de moins d'un an.

• J'accepte que les organisateurs déclinent toutes responsabilités en cas de défaillance physique des participants. Je m'engage à ne pas poursuivre les organisateurs quel que soit le problème.

• Je joins un chèque à l'ordre de "Athlétisme Cernay Environs"

Nom : _____

Prénom : _____

Sexe : ☐ F ☐ M Date de naissance :/...../.....

Adresse : _____

Code Postal : _____ Ville : _____ Pays : _____

Tél : _____ Email : _____

Personne à contacter en cas d'urgence : _____

Association : _____

Pour les licenciés d'associations sportives

N° de licence : _____ Fédération : _____

Nom du Club : _____

Je participe à la course :

- ☐ de 10km, pré-inscription 10€ ☐ des jeunes, pré-inscription 3€
☐ de 5km, pré-inscription 6€ ☐ École d'Athlétisme, pré-inscription 2€

Inscription moitié prix pour les membres de l'EHA

☐ J'accepte que mes coordonnées soient enregistrées pour recevoir des informations sur les prochaines éditions.

DATE :

SIGNATURE :

A remettre au plus tard le 25/10/2018 à 17h à la FAC
1 Faubourg des Vosges 68700 CERNAY.
Horaires d'ouverture : du mardi au jeudi de 7h45 à 11h15
et le vendredi de 7h45 à 11h15 et de 13h30 à 17h

OBLIGATOIRE POUR TOUS :

- ☐ Je dégage les organisateurs de toute responsabilité en cas d'accident.
J'ai bien pris connaissance du règlement de la course des Rives de la Thur et en accepte les conditions.
POUR LES MINEURS :
☐ J'autorise mon enfant à participer à la Course des Rives de Cernay.
☐ (Signature et nom du représentant légal)

INFORMATIONS :

<http://eha.athle.com>
Roger GRIENEISEN - roger.isabelle2@wanadoo.fr - 06 98 66 19 46
FAC - 03 89 39 77 80 - fac.cernay@wanadoo.fr

INSCRIPTIONS :

- Soit sur **www.le-sportif.com**
• Soit par courrier ou courriel avec le bulletin d'engagement,
la copie de la licence ou du certificat médical à FAC - 1 Faubourg
des Vosges - 68700 CERNAY • E-mail : fac.cernay@wanadoo.fr

INSCRIPTIONS SUR PLACE AU COMPLEXE SPORTIF D. ECK :

10km > 14€ // 5km > 10€ // Course des jeunes > 5€ // École d'athlétisme > 4€.

Les coureurs devront fournir à l'inscription :

- 1-Une licence FFA** ou émanant d'une autre fédération sportive agréée (FFTRI, FSCT-athlé, FSCF-athlé, UFOLEP-athlé) pour la pratique de l'athlétisme ou de la course à pied en compétition
2-Ou un certificat médical comportant la mention de non contre-indication à la pratique de la course à pied ou athlétisme en compétition datant de moins d'un an au jour de la course. **Paiement en espèce ou par chèque à l'ordre de l'Athlétisme Cernay et Environs.**