

ANIMATIONS A DESTINATION DES SENIORS DE CERNAY

NOVEMBRE – DECEMBRE

Jour	Horaires	Activités	Lieux	Contact / organisateur
Tous les 1 ^{er} Lundi du mois	15h00 à 17h00	Café des Aînés	Théière et Couverts 14 rue de Thann	Mme KIRCHER CCAC 03.89.75.64.89
Lundi Mercredi	15h30 à 17h00 13h30 à 14h30	Natation	Piscine	03.89.75.44.89
Mardi	9h00 à 10h00	Gym évolutive	Résidence « La Forêt » 6 quai des Platanes	Mme Gertrude SCHWAECHLER APA 03.89.75.72.07
Mardi	9h00 à 11h00	Informatique	Résidence « La Forêt » 6 quai des Platanes	M. Jean-Marie SEVRAIN APA 03.89.23.23.02
Mardi	14h30 à 15h30	Gym tonique	Résidence « La Forêt » 6 quai des Platanes	Mme Cathy DERRENDINGER APA 03.89.32.78.81
Mercredi*	10h30 à 11h30	Pilates	Résidence « La Forêt » 6 quai des Platanes	MME Myriam SPINDLER CCAS 03.89.75.82.73
Mercredi tous les 15 jours	14h00 à 18h00	Ateliers-jeux	Cercle familial 24, rue de Thann	Mme Simone PELLE LOISIRS ET VIE 06.14.45.53.56
Mercredis * 21/11, 28/11, 05/12 et 12/12	14h00 à 16h00	Atelier Gérer le stress	Résidence « La Forêt » 6 quai des Platanes	MME Myriam SPINDLER CCAS 03.89.75.82.73
Jeudi	14h00 à 18h00	Ateliers- jeux	Résidence « La Forêt » 6 quai des Platanes	Mme Christiane PANADA APA 03.89.32.78.81
Jeudi	14h15 à 16h15	Vie spirituelle	Presbytère 22, rue Latouche	Mme HAUG 03.89.75.57.16
Vendredi	13h30 à 17h30	Jeux de Cartes	Centre Socio- Culturel 7, rue de la 4 ^{ème} DMM	M. Pierre Paul EHRET 03.89.75.50.52
Selon les saisons	A définir	Jardin biologique	Jardins familiaux Rue Sandoz	Mme Catherine BAUMANN 03.89.32.78.81 M. Georges FUCHS 09.54.20.87.99 APA
Lundi 10/12 *	Départ 13h15 Parking Espace Grün	Visite	Musée Peugeot à Sochaux	MME Myriam SPINDLER CCAS 03.89.75.82.73

Renseignements auprès du C.C.A.S au **03.89.75.82.73**

* Activités uniquement sur inscription